SPA inside

Wellness • Beauty • Lifestyle

März/April 2010
Deutschland 3,50 €
Österreich 3,90 €
Schweiz 7,00 sfr

MAURITIUS
Die schönsten Hotels im Garten Eden

ANTI-AGING
Expertentipps und erfolgreiche Strategien

METABOLIC
Neues Konzept für eine Top-Figur

PILATES

Berner Oberland
Wellness in der Schweiz

Spa-Metropole DÜSSELDORF
Sympathische City am Rhein

02
4 197699 503502

Junge, frische Küche wird im Restaurant Péga serviert, die perfekt zum Esprit des Hauses passt

In der neuen Lifestyle-Suite relaxt man luxuriös über den Dächern der Stadt und lässt den Tag im Private Spa ausklingen

Intercontinental Düsseldorf

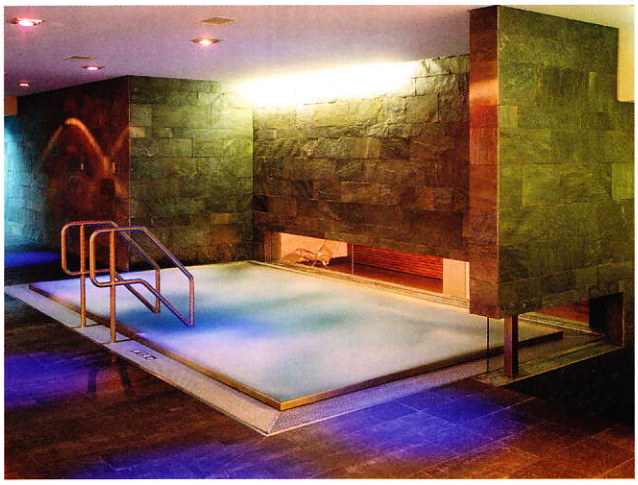
Ein charmanter Treffpunkt im Herzen der Rhein-Metropole für alle, die urbanen Lifestyle und entspannte Momente mögen.

Das geschäftige Summen klingt ein wenig wie in einem Bienenstock. Da treffen sich gerade Geschäftspartner zu einem Meeting, eine Gruppe junger Leute checkt ein, ein älteres Paar bestellt einen Kaffee, zwei Frauen zeigen sich strahlend ihre soeben getätigten Einkäufe – in der Lobby des Intercontinental Düsseldorf herrscht ein reges Treiben. Ganz klar ist das Hotel für Businessgäste wie geschaffen, doch da ist noch etwas anderes. Hier liegt keine Hektik in der Luft, sondern Laissez-faire.

Wenn man es sich in den Sesseln in der hohen, lichten Lobby bequem gemacht hat, fühlt man sich ein wenig wie auf einer Piazza. Man kann sich entspannt zurücklehnen, einen Espresso trinken und ist doch mitten im Leben: Immer was los ist in der „bar fifty nine", einem beliebten Szenetreff auch für Düsseldorfer. Im zur Lobby hin offen gestalteten Restaurant Péga wird frische Lifestyle-Küche serviert.

Über den Dächern von Düsseldorf

Direkt an der Königsallee gelegen, mittendrin und doch etwas abseits, ist das Interconti auch ein Ort der Entspannung. Dem trägt vor allem die gerade eröffnete Lifestyle-Suite Rechnung. Wie ein Loft wirkt die Suite in der 9. Etage. Auf der einen Seite schaut man in den glasüberdachten Innenhof des Hotels, auf der anderen Seite über die Dächer von Düsseldorf – pures Wohnvergnügen auf 170 m². In der individuell ausgestatteten Suite genießen Gäste modernstes Design mit afrikanischen Kunstobjekten. Das Private Spa wurde geschickt intengriert, es gibt eine Sauna, Eisbrunnen, Whirlpool, Regenwalddusche und ein Massage- und Beauty-Areal. Wer mag, kann sich im Sommer auch auf der riesigen Terrasse unter einem großen weißen Sonnensegel massieren lassen – ein tolle Vorstellung, auch wenn es im Moment noch etwas zu kalt dafür ist. Für die richtigen Wohlfühlmomente sind die Mitarbeiter der Doris Knieper Beauty Lounge zuständig. Ein Anruf genügt und schon bekommt man ein erfrischendes Körperpeeling oder eine straffende Gesichtsbehandlung. Bei Doris Knieper und ihrem Team kann man sich auch verwöhnen lassen, wenn man nicht in der Lifestyle-Suite wohnt, denn die Beauty Lounge ist gleich neben dem Hotel. Entspannen nach einem anstrengenden Meeting oder Erfrischen vor einer Abendgala, all das bietet die Lounge auf höchstem Niveau u.a. mit Produkten von Carita, Decléor und Panpuri. Und wer sich auspowern will, geht einfach eine Tür weiter ins Holmes Place mit Sauna, Pool und den neuesten Fitnessgeräten. Bereits ab 6.30 Uhr kann man dort auf Touren kommen und nach einem ausgiebigen Vitalfrühstück im Péga dynamisch in den neuen Tag starten. *(FH)*



Auspowern im Sportpool oder an modernen Trainingsgeräten, anschließend die Muskeln im Jacuzzi oder der Sauna lockern

Entspannen bei einem der exklusiven Treatments z. B. von Carita. Bei der Rénovateur-Behandlung wird die Haut mit gerösteten, gemahlenen Sonnenblumenkernen und ätherischen Ölen „poliert" und anschließend mit einer Pflege aus einem Bio-Vegetal-Komplex, angereichert mit Biopeptiden, zum Leuchten gebracht

Service

Adresse:
Intercontinental Düsseldorf
Königsallee 59
40215 Düsseldorf
Tel. +49 211 82850
duesseldorf@ihg.com
www.duesseldorf.intercontinental.com

Öffnungszeiten:
Doris Knieper Beauty Lounge
Mo. bis Fr. von 10 bis 21 Uhr
Sa., So., feiertags von 11 bis 20 Uhr, www.beautylounge-koenigsallee.de

Öffnungszeiten:
Holmes Place – Düsseldorf
Königsallee
Mo. bis Fr. von 6.30 bis 23 Uhr
Sa.und So. von 8 bis 21 Uhr
www.holmesplace.de

++Wohin in Düsseldorf+++Wohin in Düsseldorf+++Wohin in Düsseldorf+++Wohin in Düsseldorf++

Fotos: Cha Chã; Alta.C

SCHNELLES

CHA CHÃ

Thai Street Kitchen
Benrather Karree
Kasernenstraße 18
40213 Düsseldorf
Tel. +49 211 86329611
www.eatchacha.com

Essen macht Freude. Und das tut es vor allem bei Cha Chã. Dort sitzt man an langen, hellen Holztischen und kann in lockerer Atmosphäre frische Salate, Suppen oder Currys essen, allein, zu zweit oder mit vielen Freunden. Wie wäre es beispielsweise mit einem Thai-Puten-Minze-Salat oder Erdnuss-Hühnerfilet?

SATTGRÜN

Sattgrün mitte
Graf-Adolf-Platz 6
40213 Düsseldorf
Tel. +49 211 8763390
http://sattgruen.de

Sattgrün bietet Kulinarisches aus frischen und rein pflanzlichen Zutaten. Alle Gerichte sind cholesterin- und lactosefrei, dafür aber mit dem vollen, natürlichen Geschmack ausgewählter Gemüse, frischer Kräuter und spannender Fleischalternativen. Eine wunderbare Variante zum langweilig belegten Brötchen.

BERNSTEIN & INBAR FEINKOST

Lorettostraße 16
40219 Düsseldorf
Tel. +49 211 59828317
www.bernsteinundinbar.de

Bei diesem Geschäft besteht Suchtgefahr! Feine Schokoladenspezialitäten, hausgemachte Kuchen, original französische und belgische Törtchen, herrlich duftende Fenchelsalami...Wenn man nicht nur Leckeres kaufen, sondern auch gleich probieren will, kann man zum Frühstück oder Mittagessen kommen.

LETTINIS GUSTERIA

Haroldstraße 34
40213 Düsseldorf
Tel. +49 211 69571040

In der Gusteria gibt's wunderbare kleine, feine Mahlzeiten. Nach einem Stadtbummel oder einfach nur für ein „Luftholen und entspannen zwischendurch" unbedingt zu empfehlen.

COCKTAILS

BAR FIFTY NINE

InterContinental Düsseldorf
Königsallee 59
40215 Düsseldorf
Tel. +49 211 8285-0
http://duesseldorf.intercontinental.com

Design, Ambiente, Service und Angebot – die „bar fifty nine" gilt als die beste Cocktailbar der Stadt. Genießen Sie ein einzigartiges Angebot an internationalen Wodkas mit mehr als 130 Cocktails. Für Nachtschwärmer hält die Bar täglich bis ein Uhr nachts eine breite Auswahl an frischen Salaten, Sandwiches und hausgemachten Burgern bereit.

LIDO

Am Handelshafen 15
40221 Düsseldorf
Tel. +49 211 15768730
www.lido1960.de

Einen nachmittäglichen Milchkaffee, einen Aperitif vor dem Abendessen, oder – weil manche Abende einfach etwas länger sind – auch einen Schlummertrunk... In der gemütlichen Lido-Lounge ist alles möglich. Die Barmänner und -frauen mixen Cocktails rauf und runter, versorgen Übermüdete mit Kaffee und Aufgedrehte mit gut gekühltem, Lido-eigenem Champagner.

DIES & DAS

SHOPPINGHILFE

Ute Beck-Platzek
Typberatung
Heltorfer Mark 49
40489 Düsseldorf
Tel. + 49 174 5293686
www.ute-beck-platzek.de

Ute Beck-Platzek bietet Einkaufsbegleitung, Kleiderschrank-Kontrollen und natürlich Farb- und Stilberatung. Das ist nicht nur eine nette Idee für Damen, die neu in der Stadt sind und kompetente Unterstützung beim Einkaufen brauchen. Die kreative Beraterin kennt auch die „richtigen" Läden. Schon die Website macht Lust auf Farben!

SCHMÜCKENDES

Julia Müllers Schmuckdesign
Füsilierstraße 9
40476 Düsseldorf
Tel. +49 211 451517
http://julia.muellers.ms

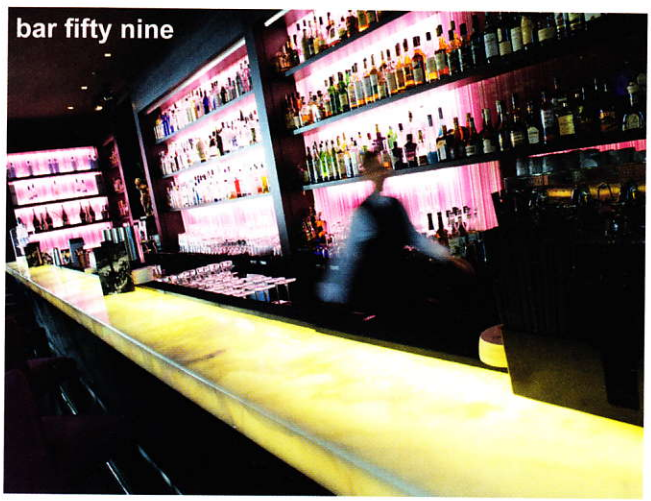
Ein Verlobungsring für eine Vollmondnacht, Trauringe für die große Liebe, ein Lesezeichen für den Lieblingsroman – Julia Müllers hat wunderschönen Schmuck für alle wichtigen Momente des Lebens.

SAGS MIT BLUMEN

Blumenhaus am Hofgarten
Kaiserstraße 36
40479 Düsseldorf
Tel. +49 211 4955770
www.blumenhaus-am-hofgarten.de

Sags mit Blumen! Das macht Susanne Schmitt jeden Tag. Ihre Kreationen sind beliebt und schmücken bereits verschiedene Geschäfte. Aber auch im Geschäft selbst kommt man bei den vielen Blumen rasch ins Schwärmen.

WIE IN ITALIEN

Lettinis
Jahnstraße 36
40215 Düsseldorf
Tel. +49 211 5863638
www.lettinis.de

Ein netter Wein- und Feinkosthandel mit Weinproben. Man wird in original italienischer Atmosphäre kompetent und charmant beraten, kann alles probieren und so in aller Ruhe viele deftige und süße Köstlichkeiten naschen.